

【R7・6・8 令和 7 年度福島町敬老会祝辞】

あらためまして、おはようございます。

沢山の皆様のご出席をいただき、盛会裏に敬老会が開催されますことを心からお喜び申し上げ、感謝と敬意の気持ちを込めて心からお祝いを申し上げます。

元気な皆さんにお会いでき大変うれしく思っております。

昨日、福島小学校の運動会を見させていただきました。プログラムの進行に合わせて自分たちの頃の運動会に思いを馳せることもできましたし、元気一杯にグラウンドを走り回る子供たちの笑顔を見て、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

長い期間猛威を振るい、悩ませたコロナ感染症については、以前より感染状況の把握がわかりづらくなりまだ安心できませんし、さらに変異する新型コロナ、インフルエンザ等と輻輳(ふくそう)する感染症の発症がまだまだ心配されますので、油断なく、「手洗い・うがい」の徹底を続けていただきたいと思います。

何より健康が第一です、健康の秘訣は、明るく、楽しく、マイペースが良いようですし、よく食べ、よく運動をし、よく寝ることと言いますし、色々な機会にちょっと出かけてお互いにおしゃべりをする 것도大切だと思います。

今日はこの後、お楽しみ、ご期待の「コロッケさん」が登場します。

「笑いは百薬の長」と言いますし、笑うと

病気の免疫力が確実に高まると言います、遠慮なく口を大きく開けて、一杯笑って大いに楽しんでいただきたいと思います。

朝晩と日中の温度差が大きい日がまだまだ続きそうですし、猛暑の夏も予想されております、体調を崩すことの無いようお体をご慈愛いただきたいと思います。

皆様のご健康を心からご祈念いたしまして措辞ですが挨拶とさせていただきます。
ありがとうございました。